

# ENVEJECIMIENTO DEMOGRÁFICO EN LOS ENTORNOS URBANOS DE LA ZONA NORORIENTE DE PUEBLA, MÉXICO

*Demographic aging in urban environments  
in the northeastern area of Puebla, Mexico*

**Ayumi Martínez Lima**

*Maestra en Ordenamiento del  
Territorio y estudiante del quinto  
semestre del Doctorado en Procesos  
Territoriales de la Benemérita  
Universidad Autónoma de Puebla.*

[ayumi.martinez@alumno.buap.mx](mailto:ayumi.martinez@alumno.buap.mx)

**María Lourdes Guevara Romero**

*Doctora en Desarrollo Regional.  
Profesora investigadora. Benemérita  
Universidad Autónoma de Puebla.*

[lourdes.guevara@correo.buap.mx](mailto:lourdes.guevara@correo.buap.mx)

**María de Lourdes Flores Lucero**

*Doctora en Gestión y Valoración  
Urbana. Profesora investigadora.  
Benemérita Universidad Autónoma  
de Puebla.*

[maria.flores@correo.buap.mx](mailto:maria.flores@correo.buap.mx)



## **Resumen**

Con el envejecimiento acelerado de la población en los últimos años en México, se vuelve crucial diseñar ciudades que atiendan las necesidades específicas de este grupo demográfico, por ello, la planificación urbana se tiene que centrar en crear entornos más accesibles y amigables para la población de adultos mayores, tomando uno de los aspectos claves como lo es la accesibilidad y movilidad peatonal, en donde las ciudades deben garantizar que las infraestructuras urbanas sean fáciles de transitar para personas con movilidad reducida. Esto incluye la instalación de rampas y pavimentos antideslizantes, así como la eliminación de obstáculos en las aceras. Derivado de lo anterior, en la zona nororiente de la ciudad de Puebla existen colonias que ante el crecimiento urbano presentan condiciones urbanas con un deterioro considerable en su infraestructura, por lo tanto, este trabajo tiene como objetivo mostrar el análisis urbano del problema que presentan los adultos mayores, el cual afecta su movilidad peatonal. Entre los resultados preliminares, se tiene que la inclusión social de este sector es esencial para evitar el aislamiento de estos, donde promover la creación de espacios comunitarios que faciliten la interacción social, así como programas que involucren a personas de todas las edades. De modo que, la inclusión social de este sector puede ser una solución para poder empezar a transformar las ciudades para que sean más inclusivas, seguras y accesibles a los adultos mayores, mejorando su calidad de vida y permitiéndoles participar activamente en la sociedad.

**Palabras clave:** *Movilidad, accesibilidad, adultos mayores.*

## **Abstract**

*With the accelerated aging of Mexico's population, it becomes crucial to design cities that meet the specific needs of this demographic group. Therefore, urban planning must focus on creating more accessible and friendly environments for the elderly population, consid-*

*ering one of the key aspects such as accessibility and pedestrian mobility, where cities must ensure that urban infrastructures are easy to navigate for people with reduced mobility. This includes the installation of ramps and non-slip pavements, as well as the elimination of obstacles on sidewalks. As a result of the above, in the northeastern area of the city of Puebla there are neighborhoods that, due to urban growth, present urban conditions with considerable deterioration in their infrastructure. Therefore, this work aims to show the urban analysis of the problem presented by the elderly, which affects their pedestrian mobility. Among preliminary results, the social inclusion of this sector is essential to avoid their isolation, where the creation of community spaces that facilitate social interaction, as well as programs that involve people of all ages, can be promoted. Thus, the social inclusion of this sector can be a solution to begin to transform cities so that they are more inclusive, safe and accessible to old people, improving their quality of life and allowing them to actively participate in society.*

**Keywords:** Mobility, accessibility, elderly.

Maestra en Ordenamiento del Territorio y estudiante del quinto semestre del Doctorado en Procesos Territoriales de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla. ORCID: 0000-0003-2058-9441, Correo electrónico: ayumi.martinez@alumno.buap.mx

Doctora en Desarrollo Regional. Profesora investigadora. Benemérita Universidad Autónoma de Puebla. ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3849-0060>. Correo electrónico: lourdes.guevara@correo.buap.mx

Doctora en Gestión y Valoración Urbana. Profesora investigadora. Benemérita Universidad Autónoma de Puebla. ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3849-0060>.

org/0000-0003-3849-0060. Correo electrónico: maria.flores@correo.buap.mx

## Introducción

La movilidad peatonal de los adultos mayores es un tema importante que abarca aspectos de salud, seguridad, accesibilidad, movilidad y calidad de vida. A medida que la población envejece, es crucial garantizar que las ciudades sean inclusivas y seguras para todos, independientemente de la edad.

En México, existen desafíos como la falta de infraestructura peatonal adecuada, la inseguridad y la discriminación, que pueden limitar la movilidad de los adultos mayores. Sin embargo, también hay iniciativas y políticas que buscan promover la movilidad segura y accesible para este grupo etario, como la creación de espacios públicos inclusivos y programas de transporte adaptados.

Por ello, el envejecimiento demográfico es un fenómeno que se está acentuando en muchas regiones del mundo, y México no es la excepción. En el estado de Puebla, especialmente en la zona nororiente, se ha observado un aumento significativo en la población de personas mayores en las últimas décadas. Este cambio en la estructura poblacional presenta importantes desafíos para el diseño y la planificación de las ciudades, especialmente en términos de accesibilidad y movilidad urbana. A medida que la población envejece, la necesidad de adaptar los entornos urbanos para garantizar la inclusión y la independencia de las personas mayores se vuelve una prioridad.

La zona nororiente de Puebla, se enfrenta a una serie de retos específicos, muchas veces sin la planificación adecuada que considere las necesidades de una po-

blación envejecida, como son las calles estrechas, las pendientes pronunciadas y la falta de infraestructura accesible son barreras importantes que dificultan la movilidad de las personas mayores. Además, la distancia a los servicios esenciales, como centros de salud y transporte público, aumentan los problemas de accesibilidad, especialmente en colonias que fueron fundadas en siglos pasados.

Ante este panorama, es crucial repensar los entornos urbanos para adaptarlos al envejecimiento de la población y de igual forma, las políticas públicas y la planificación urbana deben enfocarse en mejorar la infraestructura existente, con *el objetivo de crear espacios más inclusivos y accesibles garanticen* que las personas mayores puedan seguir participando activamente en la vida social y económica de sus comunidades, promoviendo un envejecimiento digno y activo.

### **Enfoque teórico, una perspectiva del envejecimiento**

El envejecimiento demográfico es un fenómeno que ha sido estudiado por diversos autores, quienes destacan sus implicaciones tanto sociales como económicas en las comunidades. Según Lutz, Sanderson y Scherbov (2008), el envejecimiento de la población se debe principalmente a la combinación de la disminución de las tasas de natalidad y el aumento en la esperanza de vida, lo que genera un incremento en el número de personas mayores en proporción a la población joven. En el contexto de la zona nororiental de Puebla, este fenómeno se agrava debido a la migración de los jóvenes a centros urbanos más desarrollados, dejando atrás a una población envejecida que enfrenta desafíos de acceso a ser-

vicios básicos y adaptación en los entornos urbanos.

La relación entre envejecimiento demográfico y entornos urbanos ha sido explorada por autores como Cortés y Tavares (2022), quien subraya la importancia de crear ciudades amigables para personas mayores. En este sentido, la falta de infraestructura adecuada y accesible en zonas como el nororiental de Puebla refleja una carencia estructural que limita la inclusión de los adultos mayores en la vida cotidiana de las ciudades. Este autor sostiene que las ciudades deben adaptarse al cambio demográfico mediante la planificación de políticas urbanas que garanticen la movilidad, el acceso a servicios y la participación activa de las personas mayores en la comunidad, de manera que puedan tener una calidad de vida digna. Por su parte, Martínez (2021) destacan que en la zona nororiental de Puebla, la falta de planificación urbana que contemple las necesidades de la población envejecida genera desigualdades. Este grupo social enfrenta barreras para acceder a servicios médicos, transporte público adecuado y espacios adaptados a sus necesidades. Según estos autores, la marginalidad y la vulnerabilidad de las personas mayores en zonas urbanas están directamente relacionadas con la ausencia de políticas públicas efectivas que promuevan el desarrollo de entornos urbanos más inclusivos y sostenibles para enfrentar el envejecimiento poblacional.

### **Metodología**

La metodología utilizada para el análisis de las condiciones urbanas de la zona nororiental de Puebla ante el envejecimiento demográfico se basó en un enfoque mixto, combinando métodos cuantitativos y cua-

litativos. En primer lugar, se llevó a cabo un análisis demográfico mediante la recolección de datos estadísticos provenientes del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), con el fin de identificar las tendencias de crecimiento poblacional, envejecimiento y migración en los últimos veinte años. Este análisis permitió contextualizar el fenómeno del envejecimiento en la región y entender cómo los cambios demográficos han afectado a las zonas urbanas y rurales. Adicionalmente, se utilizó el software de análisis geoespacial para mapear las áreas con mayor concentración de adultos mayores, lo que permitió una mejor visualización de los desafíos que enfrenta la población en términos de accesibilidad y servicios urbanos.

En la segunda fase, se llevó a cabo un

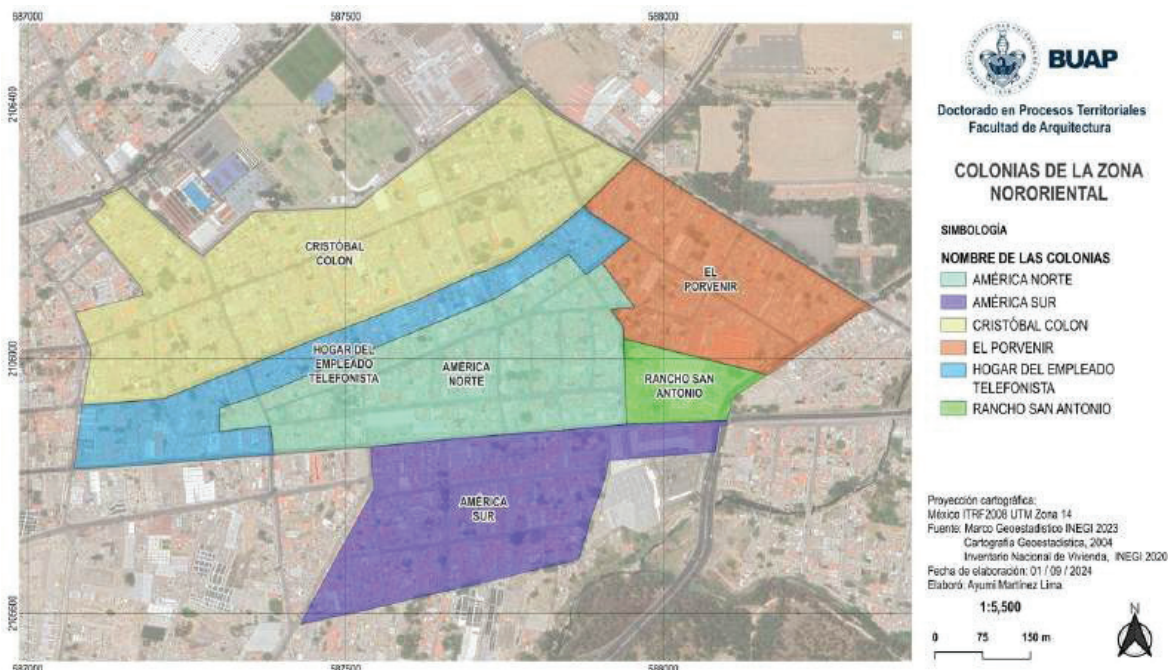
análisis observacional de las infraestructuras urbanas en las colonias de la zona nororiental, evaluando la accesibilidad y adecuación de estas para personas mayores. Esta combinación de datos permitió obtener una visión integral de las condiciones urbanas y las necesidades específicas de la población envejecida en dicha zona, para evidenciar la falta de integración de este sector poblacional en las políticas públicas, y que éstas mismas comiencen a ser más inclusivas para los adultos mayores.

### Resultados

En la ciudad de Puebla, existen colonias en condiciones urbanas deficientes, las cuales fueron fundadas entre los años de 1940 y 1945, hoy en día, han quedado rezagadas en la mejora urbana, particularmente las que se ubican al nororiente de la ciudad,

**Figura 1.**  
Colonias de la zona nororiente de Puebla

Fuente: Martínez, 2024



como se puede observar en la *figura 1*. Por lo tanto, como parte de los resultados, se presenta el siguiente análisis urbano, donde se exponen los problemas que presenta esta zona de la ciudad en ámbitos de infraestructura, estructura y calidad de la red peatonal de las siguientes colonias: *América Norte, América Sur, Cristóbal Colón, Hogar del Empleado Telefonista, Rancho San Antonio y El Porvenir* y como afectan la movilidad y accesibilidad de los adultos mayores que habitan estas colonias.

Como se mencionó anteriormente, estas colonias han quedado olvidadas por parte del gobierno y las políticas públicas para ser atendidas y mejorar sus condiciones urbanas o de infraestructura las cuales están envejeciendo a la par de su población, por ello, el porcentaje de adultos mayores en estas colonias es el siguiente:

Con base en los porcentajes mostrados, es importante tomar en cuenta a los

adultos mayores en las nuevas condiciones urbanas por el hecho de que la población de adultos mayores está aumentando rápidamente debido al envejecimiento global. Por ende, en estas colonias, se prevé que las personas mayores representen una parte significativa de la población en los próximos años, por lo que las ciudades deben adaptarse para atender sus necesidades.

De igual forma, las ciudades deben garantizar que los espacios públicos, el transporte y la infraestructura sean accesibles para todos, incluyendo a personas con movilidad reducida o discapacidades, que suelen ser más comunes entre los adultos mayores, por lo que, considerar a este sector al diseñar ciudades beneficia no solo a esta población, sino también a otros grupos de personas, teniendo un enfoque inclusivo mejora la calidad de vida para todos.

La línea del tiempo que se muestra a continuación en la *figura 2*, sobre la fun-

**Tabla 1.** Población de adultos mayores

Colonia	Población Total	Población de adultos mayores	Porcentaje de población
Cristóbal Colón	1892 habitantes	464 adultos mayores	25 %
Hogar del empleado telefonista	699 habitantes	139 adultos mayores	20 %
América Norte	1331 habitantes	292 adultos mayores	22 %
América Sur	694 habitantes	203 adultos mayores	30 %
El porvenir	1048 habitantes	169 adultos mayores	12 %
Rancho San Antonio	47 habitantes	9 adultos mayores	20 %

Fuente: Martínez, 2024

dación de colonias en la zona nororiental de la ciudad de Puebla en donde a lo largo de las décadas, el desarrollo urbano se fue consolidando con la llegada de nuevos habitantes. Esta línea temporal refleja cómo la urbanización de esta región fue acompañada por un crecimiento desorganizado, lo que resultó en retos actuales en infraestructura, accesibilidad y planificación urbana adecuada.

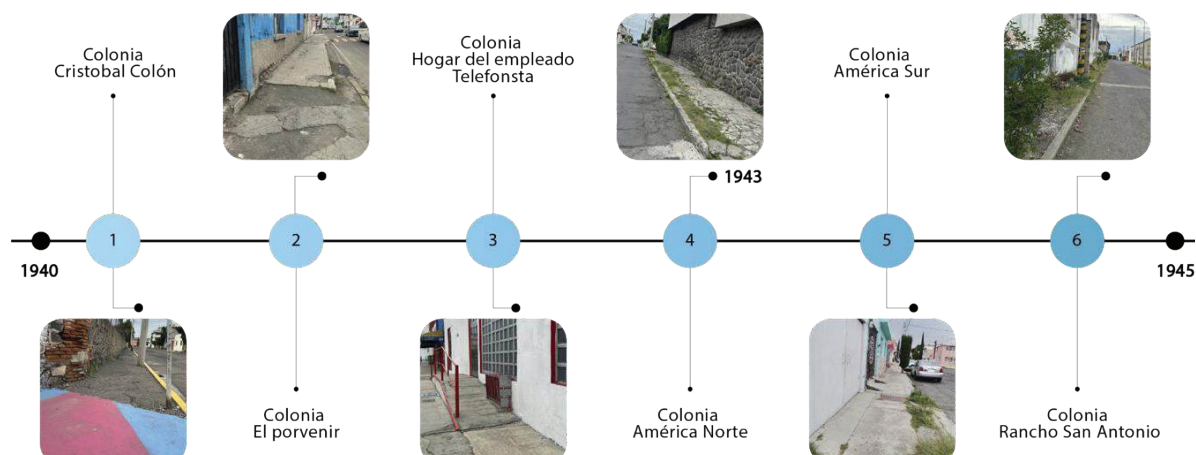
El envejecimiento de las colonias de la zona nororiental

Las colonias analizadas de esta zona de la ciudad presentan un deterioro en infraestructura urbana, lo que ocasiona que los adultos mayores tengan problemas para transitar con seguridad por las calles de esta zona. Como se puede observar en las siguientes imágenes, las colonias presentan aceras cuarteadas, rampas, obstáculos urbanos, falta de señalamiento lo que provoca que esta población no camine con seguridad por miedo de sufrir un accidente

en su transitar diario por estas zonas.

Con esto, podemos reflexionar sobre la poblacional de adultos mayores en las colonias que se ubican en la zona nororiental de Puebla, México, porque ayuda a comprender y abordar los retos urbanos que este sector poblacional presenta en su día a día al transitar por espacios no adecuados a sus necesidades, lo que vulnera su integridad física día a día. Dicho análisis espacial parte de la observación de tres elementos urbanos, los cuales son, la calidad de infraestructura, la estructura e infraestructura de la red peatonal, todo esto con base en la *Norma Técnica de Diseño e Imagen Urbana para el Municipio de Puebla* en donde pudimos determinar que las condiciones urbanas no son las más indicadas para los habitantes, y mucho menos para este sector poblacional de adultos mayores, ya que todas y cada una de ellas presenta condiciones urbanas similares como se puede observar en las siguientes imágenes.

**Figura 2.**  
Colonias de la zona nororiental de la ciudad de Puebla



Fuente: Martínez, 2024

**Figura 3.**  
Colonias de la zona nororiental



Fuente: Martínez, 2024

Crear entornos urbanos que promuevan la interacción social es esencial para combatir el aislamiento

Las áreas verdes son un espacio de convivencia en donde un grupo de personas coinciden con las mismas necesidades, ya sea por recreación, descanso o bien para realizar alguna actividad de ejercicio. Por ello, es importante retomar este aspecto dentro de la movilidad urbana, porque las áreas verdes mejoran la calidad de vida de las personas, sin importar su condición física,

dentro de las grandes ciudades. A continuación, se muestra un análisis a las áreas verdes existentes en la zona nororiental de la ciudad de Puebla.

Estas zonas son utilizadas por los habitantes y transeúntes para tomar un descanso, sin embargo, sus condiciones no son las óptimas para transitar de forma segura por ellos, debido al considerable deterioro que presenta en sus aceras, lo que implica inseguridad al transitar por estos lugares. Asimismo, los equipamientos urbanos de



### **Figura 4.** Áreas de recreación de la zona nororiental

Fuente: Martínez, 2024



estas zonas ya se encuentran fracturados lo que genera que usuarios no los utilicen y queden en abandono, otro aspecto a considerar es que no están diseñados para los adultos mayores, incluyendo en algunos de ellos juegos para los infantes cuando, este porcentaje poblacional es menos al de los adultos mayores como se puede observar en la *gráfica 2*.

De esta forma, es relevante destacar que mientras no haya intervenciones que realmente atiendan las necesidades de la población solamente van a ser paliativas, dejando de lado las verdaderas necesidades de los habitantes que ocupan y transitan por estas zonas diariamente.

### **Conclusión**

El análisis espacial realizado en esta in-

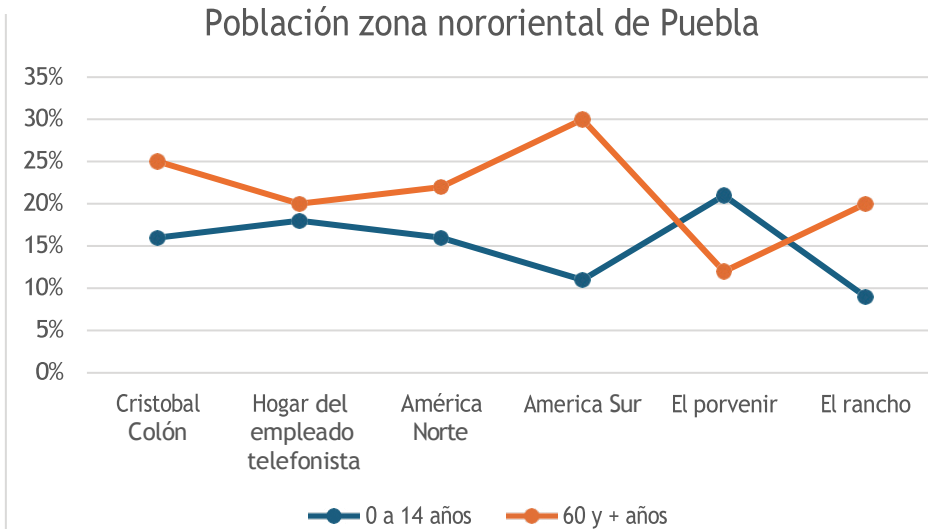
vestigación ha revelado patrones específicos de movilidad, destacando las áreas con mayores dificultades de accesibilidad y seguridad para los adultos mayores. Estos resultados subrayan la existencia de zonas urbanas que requieren mejoras en la infraestructura peatonal, como la implementación de cruces seguros, rampas accesibles y la eliminación de obstáculos en las aceras. Asimismo, se ha identificado la importancia de la proximidad a servicios esenciales, como centros de salud y espacios recreativos, para fomentar una movilidad autónoma y segura entre los adultos mayores.

Además, el uso de SIG ha permitido integrar múltiples capas de datos, inclu-

**Gráfica 2.**

**Población de la zona nororiental**

Fuente: Martínez, 2024



yendo la densidad de población, la distribución de servicios y la calidad de las vías peatonales, ofreciendo una visión holística y detallada del entorno urbano en relación con la movilidad de los adultos mayores. A partir de este análisis se facilitó la identificación de áreas prioritarias para intervenciones urbanísticas, así como la planificación de estrategias que promuevan un entorno más inclusivo y accesible. Estos nuevos conocimientos no solo contribuyen a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, sino que también informan a urbanistas y responsables de políticas públicas sobre la necesidad de diseñar ciudades que favorezcan la movilidad peatonal de todas las edades.

Asimismo, se destaca que las colonias analizadas han envejecido junto con sus habitantes, pero los equipamientos instalados en las intervenciones urbanas no

responden a las necesidades de la población residente. A pesar de que la mayoría de los habitantes son adultos mayores, se siguen priorizando infraestructuras como juegos infantiles y gimnasios al aire libre. Esto refleja una desconexión con las características demográficas de la zona, además de que no se cumplen las normas de accesibilidad y movilidad peatonal inclusiva para todos. Por ello, crear entornos urbanos que promuevan la interacción social es esencial para combatir el aislamiento y la soledad, que son problemas comunes en la vejez. Las áreas comunitarias accesibles y los programas de participación son necesarios para integrar a los adultos mayores en la vida social. Por lo que, incorporar las necesidades de los adultos mayores en las nuevas condiciones urbanas asegura que las ciudades sean inclusivas, equitativas y resilientes para todas las generaciones.

## Referencias

- Cortés-Topete, M. B., & Tavares, R.A. (2022). *Oportunidades de inclusión y bienestar de las personas mayores en sus vecindarios. Estudios Demográficos y Urbanos*, 37(2), 719–744.
- García Ballesteros, A., & Jiménez Blasco, B. C. (2016). *Envejecimiento y urbanización: implicaciones de dos procesos coincidentes. Investigaciones geográficas*, (89), 58-73.
- Lutz, W., Sanderson, W., & Scherbov, S. (2008) *The Coming Acceleration of Global Population Ageing. Nature*, 451, 716-719.
- Secretaría de Desarrollo Agrario, Territorial y Urbano (SEDATU) & Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH; *Ciudades para la movilidad: Mejores prácticas en México*. SEDATU, GIZ. México, 2019.